

# CSPT2010

## クリニカルスポーツ理学療法セミナー

スポーツ外傷・障害に対するリハビリテーションをテーマとし、全6回の実践的なセミナーシリーズを開催いたします。2010年は1日セミナーとし、午前中には運動学や診断学の講義と実技、午後には症例検討を含めたリハビリテーションの講義と実技を講習いたします。翌日から臨床で使える構成です。

評価とリハビリテーションについては、関節疾患特有の関節のマルアライメント、キネマティクス異常を正確に判断し、それに対する的確に矯正する治療法をご紹介します。その一部はリアライン・コンセプトのウェブサイト ([www.ReaLine.info](http://www.ReaLine.info)) にも記載されています。

2009年度は全9回すべてが大入り満員と大盛況でした。今年度も満員となることが予想されますので、お早めにご登録ください。なお、4月1日からの登録受け付け開始を予定しています。

### ■対象

スポーツ医療・リハビリテーションに興味を持つ医師、理学療法士、理学療法学生、リハビリテーション助手、トレーナー、柔道整復師、鍼灸師などです。お誘い合わせの上、多数のご参加をお待ち申ししております。

### ■到達目標

このセミナーを企画するに当たり次の内容を到達目標としています。

- 1) リアライン・コンセプトについて理解する。
- 2) 関節の静的・動的マルアライメントの評価法を理解し、実施できる。
- 3) 関節の静的・動的マルアライメントがもたらす機能異常の解決法を理解し、実施できる。
- 4) 各部位の代表的なスポーツ外傷・障害のリハビリテーションプログラムを構築できる。
- 5) 基本的な治療手技を理解し、一部は臨床で実施できる。

### ■テーマおよび日程

テーマ	横浜	札幌	長崎
足部・足関節	5月9日	6月19日(土)	5月23日
膝関節 下腿外旋症候群・PF	7月11日	6月20日	7月25日
ACL再建術	9月5日	8月7日(土)	9月12日
腰痛・骨盤痛	10月31日	8月8日	10月24日
肩関節(野球肩など)	12月12日	10月9日(土)	11月14日
肘関節(野球肘など)	1月9日	10月10日	1月16日

#### ● 札幌会場のみ

土曜日：13:30 受付開始, 14:00-20:30 講習

日曜日：9:00 受付開始, 9:30-17:00 講習

#### ● 横浜会場・長崎会場

日曜日：9:00 受付開始, 9:30-17:00 講習

## ■スケジュール&セミナーの流れ

### ● 事前資料配布

- 1) 運動学・バイオメカニクス
- 2) EBMに基づくリハビリテーション

### ● セミナーの流れ

AM【前半】

**講義1：病態評価・機能評価の概念と方法**

**実技1：病態評価・機能評価の実際**

#### <内容>

各関節の代表的なスポーツ疾患を取り上げ、その病態評価および機能評価について講習する。①「病態評価」では、主に疾患が発生した結果として起こる問題（炎症、疼痛、筋力低下、可動域制限など）を正確に把握することを目的とする。②「機能評価」では、主に疾患の原因または疾患の治癒や機能回復を妨げる原因となっている要素についての評価を行う。

PM【後半】

**講義2：リハビリテーションプログラムの考え方と方法**

**実技3：リハビリテーションの実際**

#### <内容>

各関節の病態評価、機能評価に基づき、その治療プロセスを理解し、リハビリテーションプログラムのスケジュールの大枠を理解する。次に、その治療過程を加速させるために必要な静的・動的なマルアライメントの解決法について理解する。リアライン・コンセプトに基づき、リアライン・スタビライズ・コーディネートの各段階におけるエクササイズ、徒手療法、補装具療法について解説し、実践する。

## ■講師

コーディネーター・全会場講師： 蒲田和芳（広島国際大学理学療法学科 准教授）

横浜講師： 鈴木仁人・小林匠（横浜市スポーツ医科学センター）

札幌講師： 小林匠（横浜市スポーツ医科学センター）

長崎講師： 能由美（いまむら整形外科医院）、杉野伸治・貞清正史（貞松病院）  
久保田正一（Creative Sports）

## ■参加費

- ・ 1回あたり：12,600円
- ・ 6回全て参加の場合：63,000円 <推奨・17%割引>

6回参加を申し込まれてご都合が悪くなった場合は、受講の権利をご同僚などに譲渡していただくことが可能です。満員となる可能性がありますので、複数回のご参加を検討されている場合は、6回参加にお申込みくださることを推奨いたします。

■会場

横浜会場： 横浜市スポーツ医科学センター

札幌会場： 札幌医科大学

長崎会場： 大村シーハットなど（詳細未定）

※ 施設の都合により講習会場が変更となる可能性があります。その場合はメールおよびウェブサイト <http://spts.ortho-pt.com> にてお知らせいたします。

■申込方法

4月1日ころより [www.GLABseminar.com](http://www.GLABseminar.com) にて受付開始

■定員

毎回先着 100 名

■主催・問い合わせ

スポーツ理学療法セミナー事務局（株式会社 GLAB） [seminar@g-lab.biz](mailto:seminar@g-lab.biz)